

# FILIORUMs ressursbank

## Fra forskning til praksis

**FILIORUM** Senter for  
barnehageforskning  
Universitetet i Stavanger

**U** Universitetet  
i Stavanger

### Bærekraftig omsorg del 1

Omsorg er sammen med danning, lek og læring barnehagens kjernebegreper. Å vise omsorg er meningsfullt, men også hardt arbeid. Det finnes flere etiske dilemma knyttet til omsorg som det er viktig å tenke godt igjennom. Bærekraftig omsorg er gjennomtenkt og rettferdig omsorg som ivaretar både barna og de ansatte.

Publisert 30.09.2021  
[www.uis.no/filiorum](http://www.uis.no/filiorum)



Illustrert av Tilde Hoel Torkildsen

### Hvorfor er dette viktig?

Bærekraft betegner en situasjon hvor en ikke bruker mer enn en klarer å gjenskape. En bærekraftig praksis er en praksis som er god for alle involverte i barnehagen, det vil si barn, ansatte og foreldre. Skal dette finne sted, må de ansatte finne praktiske og gjennomtenkte løsninger for omsorg i hverdagen.

I fagfilmene presenteres flere sentrale sider vedrørende omsorg. Filmene bygger på en studie av barnehagelæreres omsorgspraksis og er ment å inspirere til samtale og refleksjon. Barnehagelærernes løsninger for hva som er god omsorg i barnehagen, kan kalles bærekraftig omsorg. Film 1 sier noe om hvilke etiske utfordringer som står på spill. Film 2 forklarer nærmere hva bærekraftig omsorg innebærer.

### Barnehagebasert kompetanseutvikling

**Mål:** Ved å bruke ressursen sammen vil barnehagepersonalet bli mer bevisste på hvordan en kan arbeide med omsorg på en måte som er gjennomtenkt, rettferdig og tar vare på barna og personalet.

**For hvem:** Barnehagepersonalet, f.eks. på et personalmøte.

**Anbefalt tidsbruk:** 30-60 minutter per fagfilm og påfølgende refleksjonsspørsmål.

Denne ressursen består av 4 filmer med refleksjonsspørsmål og aktiviteter. Vi anbefaler å fordele arbeidet med ressursen over 2-3 personalmøter.

#### Tips til gjennomføring:

Første personalmøte:

1. Se fagfilmen "Etikk i barnehagen". Drøft refleksjonsspørsmålene i grupper.
2. Se fagfilmen "Bærekraftig omsorg". Drøft refleksjonsspørsmålene i grupper.
3. Mellomarbeid, se Aktivitet.

Andre og tredje personalmøte: Se Bærekraftig omsorg del 2



QR-kode til  
fagfilmene

## Sentrale elementer som trekkes fram i filmene

- I arbeid med barn stilles personalet overfor mange ulike etiske dilemma. For å skape gode praksiser er det viktig å ha et bevisst og gjennomtenkt forhold til disse.
- Bærekraftig omsorg er omsorg som fungerer over tid i en institusjonell sammenheng. I barnehagen holder det ikke at den enkelte ansatte bare er opptatt av seg og sine relasjoner til barna. De ansatte må også tenke gjennom hvilke relasjoner de som fellesskap klarer å skape.

## Spørsmål til refleksjon

Film 1:

- Hvordan fungerer omsorgen på deres avdeling?
- Hvilke muligheter og utfordringer ser dere for omsorg?
- Hvordan kan bærekraftig omsorg arte seg i deres barnehage?

Film 2:

- Hva er viktig for at arbeidsfellesskapet skal fungere?
- Hvordan påvirker arbeidsfellesskapet min arbeidsdag?
- Hvordan kan vi sammen utvikle vårt samarbeid?

## Aktivitet

Mellomarbeid mellom personalmøtene: Reflekter over hvordan du selv yter omsorg og ivaretar deg selv og dine kollegaer.

Del refleksjonene med hverandre i grupper på neste personalmøte.

## Barnehageforskning fra FILIORUM

Denne ressursen fra FILIORUM bygger på forskningsresultater presentert i følgende fagbok:

Eidsvåg, G. M. (2021). *Etikk i barnehagen: Syv samtaler om nærhet, omsorg og lykke*. Universitetsforlaget.



QR-kode til boka

**Mål:** Å utforske etiske problemstillinger i barnehagen.

**Hovedproblemstilling:**

- Hva er utfordringene og mulighetene for omsorg i barnehagen sett fra barnehagelæreres synsvinkel?

### Faglig ansvarlig

Gunnar Magnus Eidsvåg, Institutt for barnehagelærerutdanning, UiS, e-post: [gunnar.m.eidsvag@uis.no](mailto:gunnar.m.eidsvag@uis.no)

**FILIORUM** Senter for  
barnehageforskning

Universitetet i Stavanger