

Pensumliste Helsepedagogikk, Modul I

Atkinson, M., & Hornby, G. (Eds), (2002). *Mental Health Handbook for Schools*. Kap 8, s. xxx
Routledge.

Bakken, Ungdata 2021. Nasjonale resultater. NOVA Rapport 8/21. Oslo, Oslo MET, 1-63

Bjåstad, J.F., Sagstad, U. og Iversen, G. (2016) Autismespektertilstander, KAP11. i *Psykisk Helse i Skolen* av Bru, E., Øverland, K., Idsøe, E.C. (Eds). Universitetsforlaget, Oslo. S. 213-257

Bru, E., Øverland, K., & Idsøe, E.C. (2016). *Psykisk helse i skolen*. Universitetsforlaget.

Bru, E. & Øverland, K. (2016). Angst. *Psykisk helse i skolen*, av Bru, E., Idsøe, E.C., Øverland, K. (Eds). 2016. Kap. 2. i *Psykisk Helse i Skolen* av Bru, E., Øverland, K., Idsøe, E.C. (Eds).

Universitetsforlaget, Oslo. s 45-87

Bru, E. & Øverland, K. (2016), Depresjon, Kap. 3. i *Psykisk Helse i Skolen* av Bru, E., Øverland, K., Idsøe, E.C. (Eds). Universitetsforlaget, Oslo. 978 82 150 2601 5, s. 70-93

Finne, J. N., & Svartdal, F. (2017). Social Perception Training: Improving social competence by reducing cognitive distortions. *The International Journal of Emotional Education*, 9(2), 44–58.

[Social Perception Training: Improving social competence by reducing cognitive distortions. - PsycNET \(apa.org\)](#)

Halvorsen, M., & Nordahl, H. (2012). Personlighetstrekk og kognitiv stil: Risiko, sårbarhet eller opprettholdende faktorer gjennom depresjonsforløpet? *Tidsskrift for Norsk psykologforening*, Vol 49, nummer 1, side 21-29.

http://www.psykologtidsskriftet.no/index.php?seks_id=161782&a=2

Johannessen, J.O (2011). Hva er psykose. Introduksjon til psykoselidelser for omsorgspersoner, familie og venner. *Psyk Opp*, Hertervig Forlag Akademisk, s.XXX
978 82 778 6234 7

Johannessen, J.O. & Joa, I. (2018). Moderne psykoseforståelse - Fra hjernelidelse til stresslidelse. Og noen andre viktige ting, i *Mestringsbok ved psykoser*, av Thingnes, G. og Johannessen, J.O (Eds). Hertervig Forlag, Stavanger, 2018, s. 6-23

https://www.seprep.no/fileadmin/user_upload/Dialog/Moderne_psykoseforstaaelse_-_fra_hjernelidelse_til_stresslidelse_-_Jan_Olav_Johannessen_og_Inge_Joa.pdf

Kvalheim, G. (2020) Vett på nett. Om digital mobbing og seksuelle krenkelses. Hertervig forlag, sider 134

Larsen, H., og Fixdal, T. (2017). Skarpeste kniven i skuffen. Akuttbehandling ved selvskadning. Hertervig Forlag, 978-82-8216-167-1, s.51

Rapee, R., & Cobham, V. (2016). Hjelp dine engstelige barn «en foreldreveileder, *Gyldendal akademisk*, 224 sider

<https://www.gyldendal.no/Faglitteratur/Psykologi/Generell-psykologi/Hjelp-ditt-engstelige-barn>

Robertsson, Strømsvold & Gustafsson (2016). Ungdom og rusmiddelbruk, kap 10, i Psykisk Helse i Skolen av Bru, E., Øverland, K., Idsøe, E.C. (Eds). Universitetsforlaget, Oslo s. 196-2013.

LineIndrevoll, S., & Landmark,A. Det uforståelige barnet – Barn og ungdoms tanker, følelser og handlinger, 978 82 8217 238 7, Hertervig Akademisk, s. xxxx

Thingnæs, G. (2014). Mestringsbok ved angstlidelser. Hertervig akademisk. 978 82 8217 237 0, 256 sider

Thingnæs, G. (2017). Personlighet til besvær? Mestringsbok personlighetsproblemer, 978 82 8217 234 9, Hertervig Akademisk, sider XXX

Thingnæs, G. & Johannesen, J.A (2019) Mestringsbok ved psykose, 978 82 8217 240 0, Hertervig akademisk, 389 sider

Øverland, S. (2006). Selvskading. En praktisk tilnærming. Kapittel: 1, 3, 6 og 7, Fagbokforlaget, Oslo. 81 sider

Tillegglitteratur:

Depresjon, Einar Kringlen, Hertervig Akademisk

Maja Livredd – for sånn er det å ha angst, Gro Merete Grønvold Eilertsen, Hertervig forlag

Lotte Loppe – for sånn er det å ha ADHD, Gro Merete Grønvold Eilertsen, Hertervig forlag

Ole Tikk Takk – for sånn er det å ha ticks, Gro Merete Grønvold Eilertsen, Hertervig forlag

Hjelp ditt engstelige barn; en foreldreveileder, Gyldendal akademisk

Markante foreldre – en bok til lærere og pedagoger om å håndtere foreldre med store krav og sterke følelser, Rikke Yde Tordrup: Hertervig forlag

Reisen til språket, Frida Haugland: Hertervig forlag

Med hjerte for seksualitet, Birgit Hegge, Hertervig forlag

Trafikklyset – seksualitet hos barn og ungdom. Birgit Hegge, Hertervig forlag

Barn som pårørende i akuttssituasjoner, Anne Kristine Bergem, Hertervig forlag